



Caro Allievo

sono felice per te, che hai deciso di intraprendere il cammino delle Arti Marziali. Esse non sono solo uno sport, o un insieme di tecniche per la difesa personale o, ancora, un modo per sentirsi speciali rispetto agli altri; sono molto di più! Questo lo comprenderai più avanti durante il nostro cammino nella Via, la stessa che è stata percorsa dai Maestri di ogni tempo.

Intanto ti do il benvenuto nel **Team di Kung-Fu ed Arti Marziali Miste "DRAGON WARRIORS"**! Ti auguro di poter trarre il massimo beneficio dalla Pratica Marziale tanto sul piano fisico quanto su quello mentale ed emotivo!

Per fare questo è necessario, sin da subito, il tuo impegno nel ricordare e nel mettere in pratica le prime tre regole che ti consegno:

1. **Quando il Maestro parla, mostra una tecnica o un esercizio, mantengo il silenzio e la massima attenzione .**
2. **Mi impegno sempre al massimo nello svolgere il compito che mi è stato dato.**
3. **Quando il Maestro chiama la "riga", questa deve essere eseguita nel minor tempo possibile, con postura corretta e in massimo silenzio.**

Ricordati che le regole servono per poter trarre il massimo beneficio dalla pratica, quindi rispettarle è un segno d'intelligenza e di rispetto tanto nei confronti del Maestro e dei compagni, quanto nei confronti di te stesso.

Nel ringraziarti colgo l'occasione per porgerti i miei migliori saluti e per augurarti buon allenamento.

Ci vediamo in palestra.

Siti internet di riferimento: [www.asdapsattivamente.com](http://www.asdapsattivamente.com)

Pagina Facebook: [@dragonwarriorskungfu](https://www.facebook.com/dragonwarriorskungfu)